

家族の元気が生まれる家 F.Pの家~ 毎日のことだから、ココロも体ものびのびしていたいから

## ストレスの少ない家づくり

毎日使うものや、毎日関わることはそれだけで触れる機会が多いということ。ならば、そういうものこそ一番お気に入りだったり、ナットクしたものであることが必要です。そうでないと接することが多いだけに、憂鬱になったり後悔を強く感じたりすることも多いはず。小さなことの積み重ね、それがストレスにも活力を生み出すモトになったりするから不思議です。折角つくるなら考えてみませんか？ ストレスのない家づくり。

お悩み

毎日のお掃除が  
ストレスになる

お答え

高気密&バリアフリーの  
「FPの家」でお悩み解消！

気密性のよい家は、外からのホコリもシャットアウト。毎日掃除しているのに、ホコリっぽいなんてこともなくなります。また、高齢者のためのものと考えられがち

「バリアフリー」もお掃除を楽にする要因です。段差を気にせずササッとモップがけするだけ。カンタン、ラク~にお掃除終了です。



お悩み

欲しいのは広い空間。  
だけど地震が心配…。

お答え

面で支える[FPの家]なら  
広さも強度もOK!

FPの家の「FP軸組工法」の特徴は「ウレタン断熱パネル」を柱や梁に組み込んだ「壁構造」。面で支えるから強度抜群！壁倍率にして一般軸組工法の約2.8倍(\*)にも値します。(北海道立林産試験場による松本建工比)ですから、広い吹き抜けの玄関を作ってもOK！ご家族の夢がしっかりかかないです。

\*一般在来軸組の壁倍率は、せん断変形角が300分の1の場合の耐力に基づいて算出。また、壁倍率1の許容水平力を130kgとして比較しました。



お悩み

廊下と居間の温度差が激しくてトイレに立つのも苦痛。

お答え

高気密・高断熱の「FPの家」だから室内の温度差だってほとんど気になりません

一般の住宅は、床と天井の温度差が15度もあると言われてい

ます。それに対し高気密・高断熱住宅「FPの家」は、床と天井の差がほとんどありません。そればかりか「FPの家」は、どの部屋もほぼ一定温度に保つことができます。ですから、寒さに敏感な女性や高齢者も、苦痛を感じることなく室内を移動することができます。



### 【社員紹介】 弊社、会長です。

プロフィール

氏名 中嶋 勇三  
役職 代表取締役会長  
生年月日 S.7.7.8.(73歳)  
趣味 仏像彫り、畑仕事  
体を動かすこと  
モットー 早寝早起き

毎日充実していて楽しいです。

仏像彫りをしていると、暑さ、寒さも忘れてしまい、つい夢中になってしまいます。年2回やらせていただいています、無料包丁研ぎのイベントの他にも、おかげさまで、沢山のお客様からご依頼をいただき、大変うれしく思っております。

これからも健康に気をつけ、みなさんからお預かりした包丁を心をこめて研いでいきたいと思っています。



## 【豊かさを育む楽しみ】

古くから日本には、素晴らしい庭園文化があります。それらの多くは「客をもてなす庭」や「観賞するための庭」であり、作り手が楽しむための庭は、少なかつたように思います。しかし、ここ数年流行っているガーデニングは、人に見せることもさることながら、庭づくりを楽しんでいる人が多いのも特徴です。

なかでも室内でささやかに緑を育てるインドアガーデンはその手軽さはもちろん、素焼きの鉢にペイントしたり、鉢植えのまま吊るしたりと、自由な発想で自分らしく飾り、育てることが出来るところに、人気が集まっているように思います。

新築時、ほんの小さな苗だった植物が、少しずつ成長していくのを家族で見守るというのも、また楽しいものではないでしょうか。

小さな草花を丹誠こめて育てるように、私たちの家も、家族も、大切に育てていきたいですね。



「キッチンでハーブを育てようかしら」  
「今度は誰の影響？でも今まで鉢植えも  
2年続けて咲かせたこと・なかったよね」  
「あなたの好きなカラーに添えるローリエだもの  
きっと元気に育ってくれるわ」

## 【ちょっとお茶菓子】

バナナトースト

### 【材料(1人分)】

- ・6枚切り食パン・・・1枚
- ・バナナ・・・半分
- ・マーガリン、グラニュー糖
- ・メープルシロップ



### 【作り方】

- 1、食パンにマーガリンをぬる。
- 2、スライスしたバナナをのせる。
- 3、メープルシロップをかけて、グラニュー糖をふりかける。
- 4、オーブントースターで5分ほど焼く。  
仕上げに粉チーズ(又はシナモン)をふりかけてもおいしい。

## 【イベントのご案内】

FPの家工場見学会

4月9日(日) 5月14日(日)

モデルハウスもあります

ご一緒に見に行きませんか？お気軽にお問い合わせ下さい。



よろしくです



## 【お家にお花のある暮らし】

～花苗で作る簡単リースのご紹介～



リースだと切花やドライフラワーだけと思っていたのに花苗でカンタンに、しかも低価格で、半年以上もキレイに飾れちゃうです  
玄関や外壁に飾ったら、ご近所じゅうで大評判間違いなし(^\_^)  
母の日の贈り物にもいいかもしれませぬね(^\_-)-  
詳しくは楽天市場「プランター部門NO.1」  
下記ホームページからご覧下さい

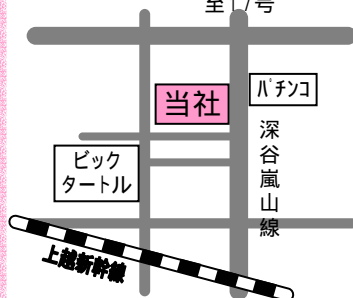
<http://www.rakuten.co.jp/184midori/961990/>



## 編集員のひとりごと

いつも元気過ぎるうちの子が珍しく  
ヒ～ヒ～フッフゥ^^;風邪でダウン(>\_<)  
久しぶりに看病しながら昔を思い出  
しました(^)時が経つのを年々早く感じる  
のは私だけでしょうか^^;  
寒かった冬が過ぎ、すっかり春  
どこかに出掛けたくなりますね(^)  
季節の変わり目、どうぞ風邪など引か  
ないようにして下さいね。

【案内図】  
至17号



至深谷市街



# (株)中島建設

深谷市上野台2539

TEL 048 - 571 - 0198

FAX 048 - 573 - 8326

インターネットホームページ

<http://www.nakajima-kensetu.com/>

インターネットメール

[info@nakajima-kensetu.com](mailto:info@nakajima-kensetu.com)