

～我慢しないエコ生活が、ロハス～

ロハスな暮らし方。



ロハスとは？(lifestyles of health and sustainability の頭文字をとったもの)「健康で持続可能なライフスタイル」という意味です。

これまでいわれてきたエコロジーとの違いは、環境保護のために我慢して生活するのではなく、心と体の健康に気を配り、自分にできる範囲で、地球環境に配慮しながら暮らしたい・・・そんなライフスタイルが「ロハス」です。あなたも自分に合った「ロハス」を見つけてみませんか？

～ CO² 削減 編 ～

「自然エネルギー電力&省エネ電化」で、環境に負荷を与えない。

太陽光や風力など自然エネルギーから生まれた電力は、CO²(二酸化炭素)を排出しないので地球温暖化防止に貢献するエコ価値を持っています。

ただ、私たちが太陽光や風力から生まれた電気を使うためには、太陽光パネルや風力といった発電整備を設置しなければなりません。そのためには、多額の初期費用と、設置するための場所が必要です。このことがネックになっていて、全国に広く普及するまでにはまだまだ時間がかかるというのが現状です。

それでは、それ以上に地球温暖化防止に貢献できる方法はないか？その手近な方法の1つが、各ご家庭での省エネ家電の使用です。チリも積もれば山となる・・・コツコツと省エネを積み重ねることが、CO²削減に大きくつながり、ロハスな暮らし方といえるのです。

1 まず、手始めに省エネ型の電球型蛍光灯からスタート。

○すぐ簡単に省エネに取り組めるものに省エネ型の電球型蛍光灯があります。白熱電球をこれに換えると、CO²排出や電気代が抑えられます。地球温暖化防止・省エネ東京連絡会によると、60Wの白熱電球を1日5時間使った場合、電気代は年間約1万円かかりますが、電球型蛍光灯なら4分の1の約2500円で済むそうです。

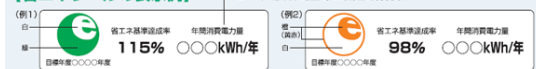


2 各電機メーカーの製品の省エネ度をチェック。

○テレビや冷蔵庫、エアコンを買うときは、「統一省エネラベル」が目安になります。五つの星で省エネ性能を格付けする仕組みが、始まりました。

○その他の家電製品の基準達成率は、従来の「省エネラベルリング制度」でチェックできます。省エネ性能カタログ (<http://www.eccj.or.jp>) で、各メーカーの省エネ性能が比較できます。

【省エネラベルの表示例】



品名	省エネ基準達成率	年間の消費電力
冷蔵庫	115%	000kWh/年
洗濯機	98%	000kWh/年
エアコン	110%	000kWh/年
テレビ	105%	000kWh/年
照明器具	100%	000kWh/年

この商品の省エネ性能は？

5つ星評価

省エネ基準達成率 120%

年間の消費電力 420kWh/年

省エネラベル

この商品に1年間の省エネ効果は約9,240円

[FPニュース～]

～ FamilMart がFP工法を導入 ～

株式会社ファミリーマートは、製造時や建設時のCO2排出量の削減とともに、可能にした環境配慮型の新工法「木造FP工法」（松本建工（株）の注文住宅向けFP工法を店舗用に改良）の採用を決定いたしました。

これまで2店舗で試験的に取り組み、環境負荷、耐久性、コスト面等において検証した結果、本年9月以降の開店店舗より本格的に導入することになりました。

あなたとコンビニ ファミリーマート～

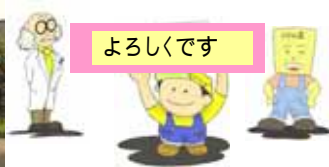


なお、本工法が採用できるのは
フリースタンド店舗のみになります。



【イベントのご案内】 FPの家工場見学会 毎月開催中

ジャストサイズモデルハウス
ありま～す！



[FPの家のちょっといい話し～！]

<家中が空気清浄機みたい～>

* 我が家では犬と猫を飼っていますが、以前の家の時は玄関を入ると臭いが強烈で…。消臭剤や芳香剤を、家中に置いてたのに、FPの家にしてからは～家がまるごと空気清浄機みたいで、今は何も置いてません。空気がキレイで気持ちがいいです。ぜんそくだった義母も、今は発作も起きず～！家族がひどい風邪も引かなくなり～とても快適に過ごしています！ホコリも溜まりづらいな～！

[簡単おやつ～！]

「柿ようかんの作り方」 ～15×12cm流し箱1コ分～



【材料】

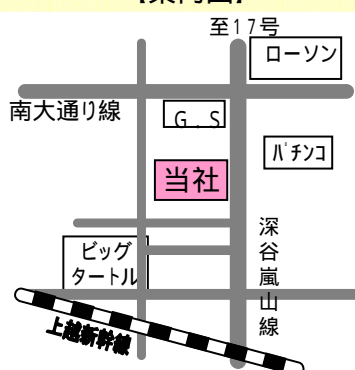
柿 ……1/2コ
寒天…1本
水 ……1・1/2カップ
グラニュー糖 ……200g
こしあん ……300g

【作り方】

1. 柿は皮をむいて種を取り、小切りにします。
2. 寒天は洗い、たっぷりの水に30分位浸します。
3. 鍋に(2)の水気を絞ってちぎり入れ、水を加えて火にかけます。
寒天が溶ければ、グラニュー糖を加えて溶かし、こします。
4. こしあんに(3)を少しずつ加えてのばします。
5. 鍋に(4)を入れて火にかけ、沸騰後、混ぜながら約15分間練ります。
6. (1)を加えて混ぜ、水でぬらした流し箱に流して冷やし固めます。
7. (6)を流し箱から取り出して切り分け、器に盛ります。

編集員のひとりごと
秋も深まってまいりましたが、みなさんお変わりなくお過ごしでしょうか？食欲の秋で、息子も娘も食べる…食べる…気づけば食べてる^_^;でも美味しそうに食べてる子ども達を見ると元気が出てきます！私も子供達に負けず？食べて頑張ります～！みなさん体調を壊さないようご自愛下さい。

【案内図】



(株)中島建設

深谷市上野台2539

TEL 048 - 571 - 0198

FAX 048 - 573 - 8326

インターネットホームページ

<http://www.nakajima-kensetu.com/>

インターネットメール

info@nakajima-kensetu.com